



Progetto
Obiettivo Benessere

Incontri di preparazione fisico atletica

Abbiamo deciso di organizzare tre mesi di incontri di preparazione fisico atletica per avviamento ad eventuali attività sportive.

***Pacchetto di 11 incontri i Lunedì da fine settembre al 15 dicembre euro 80
Dalle ore 18 alle ore 19,30 Sede in via di definizione comunque struttura in
zona Santa Rita**

**ATTENZIONE PRIMA LEZIONE SARA' EFFETTUATA VENERDI' 27
SETTEMBRE successive tutte al lunedì**



Promozionale per iscrizioni pervenute entro il 21 settembre, contributo CRAL SANITA' prezzo finale **Euro 60**, partecipazione agli 11 incontri, compresa in omaggio un Tshirt Tecnica Joma personalizzata "**Obiettivo Benessere**"

Per l'iscrizione bisogna essere in possesso della Tessera Associativa CRAL SANITA' o in alternativa di Cral Aziendale Convenzionato

Posti limitati iscrizione da effettuarsi scrivendo mail a:

obiettivobenessere@cralsanitorino.it solo per informazioni scrivere messaggio WhatsApp al numero: 388.735.39.13

- Per questa nuova iniziativa vi sono già diverse richieste. Oltre che permettere di stare in salute, vuole essere di base Atletica per poi praticare attività sportive con la dovuta preparazione. In relazione alle iscrizioni pervenute, potrebbe essere effettuato (anche) due volte alla settimana, con due differenti orari: 17- 18,15 e 18.15 – 19,30